

# LACCS-waarden

## Lichamelijk welzijn

Een goede lichamelijke conditie hebben  
Goed verzorgd zijn  
Goed gevoed zijn  
Gezondheidsproblemen worden juist behandeld



## Alertheid

In staat zijn aandacht te hebben voor wat er om je heen gebeurt  
In staat zijn te herstellen en op te laden  
Het hebben van een dag-nachtritme  
Je veilig voelen en ontspannen zijn



## Contact

Geliefd zijn, gekoesterd worden  
Positieve betekenis hebben voor de ander  
Aandacht krijgen en gezien worden  
Nabijheid, verbondenheid en emotionele beschikbaarheid ervaren



## Communicatie

Gehoord en begrepen worden  
Weten wat de mensen om je heen bedoelen  
Zeggenschap en begrenzing krijgen die bij je past



## Stimulerende tijdsbesteding

Betekenisvolle en gevarieerde bezigheden hebben  
Uitgedaagd en geprikkeld worden  
Betrokken zijn bij de dagelijkse bezigheden  
Kansen krijgen om je te ontwikkelen



# LACCS-waarden

## vertaald

### Lichamelijk welzijn

Fit zijn  
Verzorgd zijn  
Goed eten en drinken  
Zorg krijgen als je die nodig hebt



### Alertheid

Je hoofd/aandacht erbij kunnen houden  
Rust nemen en bijkomen  
(Goed) slapen 's nachts en wakker zijn overdag  
Je veilig en relaxed voelen



### Contact

(Genoeg) mensen vinden je leuk of lief  
Mensen zien wat er leuk aan je is  
Voldoende aandacht krijgen van mens of dier  
Het gevoel dat mensen er echt voor jou zijn



### Communicatie

Mensen snappen je  
Je snapt andere mensen  
Mogen bepalen op een manier die bij je past



### Stimulerende tijdsbesteding

Dingen doen die je leuk vindt (en afwisselend zijn)  
Spannende of moeilijke dingen proberen  
Meedoen met dagelijkse dingen  
Nieuwe dingen leren

